

# Les neurosciences au service de la santé et de la sécurité au travail

La 10e édition des Journées de la santé et de la sécurité au travail organisées par le Centre de gestion de la fonction publique territoriale a traité d'un sujet passionnant, à Montbeton.

Dans le cadre de ses missions d'assistance aux collectivités en matière de santé au travail, le Centre de gestion de la fonction publique territoriale (CDG82) a organisé le 30 novembre, la 10e édition de ses Journées territoriales de la santé et de la sécurité au travail, à l'Espace Jean-Bourdette de Montbeton. Cette manifestation, soutenue notamment par l'association des maires de Tarn-et-Garonne, la commune de Montbeton et la Mutuelle nationale territoriale a réuni cette année plus de 210 participants.

De nombreuses problématiques ont déjà été abordées au cours des neuf éditions précédentes, comme les troubles musculo-squelettiques, le risque routier, les addictions, les risques psychosociaux, etc. Comme l'a souligné dans son introduction Jean-Luc Deprince, le président du Centre de gestion, on pourrait donc raisonnablement penser que les employeurs territoriaux et leurs agents sont aujourd'hui parfaitement armés en matière de santé et sécurité au travail.

Pourtant, il n'en est rien et l'on s'aperçoit que même si nous maîtrisons la théorie, si nous connais-



Ouverture de la journée par Mme Bedos, maire de Montbeton, M. Deprince, président du CDG82 et M. Lorenzo, directeur. / Photo CDG82

sons les consignes et les bonnes pratiques, tôt ou tard, quelque chose nous pousse à ne pas les respecter, à passer outre, ce qui peut parfois entraîner des conséquences graves.

C'est donc pour essayer de comprendre ce qui se passe à la source, c'est-à-dire dans notre cerveau, que le Pôle Santé du CDG82 a choisi cette année de faire appel aux neurosciences.

Pour aborder ce sujet complexe et original, le CDG82 a fait appel à des experts du domaine. Le docteur en neurosciences Albert Moukheiber, psychologue clinicien, a captivé l'assemblée en s'appuyant sur une pédagogie ludique et de nombreux exemples de la vie quotidienne pour familiariser son auditoire avec le monde des sciences cognitives. Illusion de la certitude, normes sociales, aversion à la perte, autant de biais cognitifs à l'œuvre dans le fonctionnement de notre cerveau qui doivent nous interpeller sur notre façon de réfléchir, d'apprendre et de prendre

des décisions, car « nous ne voyons pas le monde tel qu'il est mais tel que nous sommes ».

Cette 10e édition, animée par le journaliste Hugues Perinel, a également été l'occasion de dresser un bilan de ces années et d'envisager les perspectives et les évolutions dans le domaine de la santé au travail, dans un contexte toujours plus inquiétant de désertification médicale.

Cette journée a été rythmée par des scènes humoristiques en improvisation et une synthèse graphique réalisée en temps réel qui ont illustré tout l'intérêt de faire appel à des modes de communication alternatifs pour faire passer certains messages.

L'après-midi a été consacrée à des ateliers pratiques qui ont permis aux participants d'expérimenter de nombreux outils et techniques qu'ils mettront à profit dans leur collectivité pour améliorer la communication, la sécurité et la collaboration au sein de leurs organisations.

Centre de Gestion de la Fonction Publique Territoriale de Tarn-et-Garonne

# Les neurosciences au service de la santé et de la sécurité au travail

Dans le cadre de ses missions d'assistance aux collectivités en matière de santé au travail, le Centre de Gestion de la Fonction Publique Territoriale de Tarn-et-Garonne a organisé le 30 Novembre 2023, sa 10<sup>e</sup> édition de ses Journées Territoriales de la Santé et de la Sécurité au Travail, à l'Espace Jean Bourdette de Montbeton. Cette manifestation est notamment soutenue par l'Association des Maires de Tarn-et-Garonne, la Mutuelle Nationale Territoriale et la commune de Montbeton.

Cette année, les neurosciences était au cœur du colloque pour mieux connaître les mécanismes du cerveau pour améliorer la sécurité et la coopération au travail. 210 personnes étaient présentes pour participer à cette journée.

Le docteur en neurosciences cognitives Albert



**Conférence d'Albert MOUKHEIBER devant 210 personnes** - Crédits : DR

Moukheiber nous a interpellé sur notre façon de réfléchir, d'apprendre et de prendre des décisions. En s'appuyant sur une pédagogie ludique et de nombreux exemples de la vie quotidienne, il nous a familiarisé tout d'abord avec le monde des sciences cognitives avant d'entrer dans le cœur du sujet : l'illusion de la certitude, soit à déjouer nos multiples biais cognitifs à l'œuvre dans le fonctionne-

ment de notre cerveau.

Des ateliers pratiques ont aussi mis en avant nos différences de perceptions, et de besoins avec la proposition d'actions concrètes. Mais aussi des scènes humoristiques en improvisation et une synthèse graphique réalisée en temps réel étaient présentes pour notamment proposer d'autres solutions en communication afin de transmettre le message différemment.

Un bilan des précédentes éditions en prévention a également été abordé l'approche des perspectives et les évolutions à venir dans le domaine de la santé au travail, dans un contexte toujours plus inquiétant de désertification médicale.

Cette 10<sup>ème</sup> édition a été synonyme de succès, de partage et d'ouverture en innovations comme l'a souligné M. Deprince, président du CDG82.