

CTONCAP®

COACHING DÉVELOPPEMENT PERSONNEL


MES VALEURS
RESPECT
COLLECTIF
INNOVATION
DURABILITE, ECOLOGIE
RESPONSABILITE



INNOVER
METHODES ET OUTILS

4 Colors
Funny learning
Neurosciences
Biais Cognitifs
Jeux et capsules


**UN ACCOMPAGNEMENT
DURABLE**
COACHING
FORMATION
ORGANISATION & ANIMATION
BILAN DE COMPETENCES




MES OFFRES




ANIMER UN COLLECTIF
TEAM BUILDING
SEMINAIRE
FORUM OUVERT
WORLD CAFE
INTELLIGENCE COLLECTIVE

Intervenante certifiée Méthode 4 Colors®

Audrey BEAUCHART

FORMATRICE – COACH



 06 04 52 91 31

 Ctoncap.ab@gmail.com

 www.ctoncap.com

Vente

Management

Communication

Conférence
4Colors

LA METHODE 4 COLORS®

La méthode 4Colors a pour objectif **d'améliorer les compétences comportementales** en développant un style flexible, authentique, empathique et assertif qui permet de mieux réussir les changements de vie, personnels et professionnels.

Chaque individu est **un mélange unique de 4 styles** de comportements différents et représenté par des couleurs pour une meilleure compréhension.

Le rouge, jaune, vert et bleu : vous avez donc en vous, ces 4 couleurs qui interagissent et discutent entre elles à des niveaux différents ...



PROFIL ROUGE



PROFIL JAUNE



PROFIL VERT



PROFIL BLEU



4 SYMBOLES pour 4 COLORS



Symbolisée par **une flèche** | la composante rouge décrit la manière dont vous fixez les objectifs, résolvez les problèmes et abordez les défis.



Symbolisée par **un soleil** | la composante jaune décrit la manière dont vous interagissez avec les autres.



Symbolisée par **un cercle** | la composante verte décrit la manière dont vous stabilisez votre environnement et réagissez aux changements de rythme.



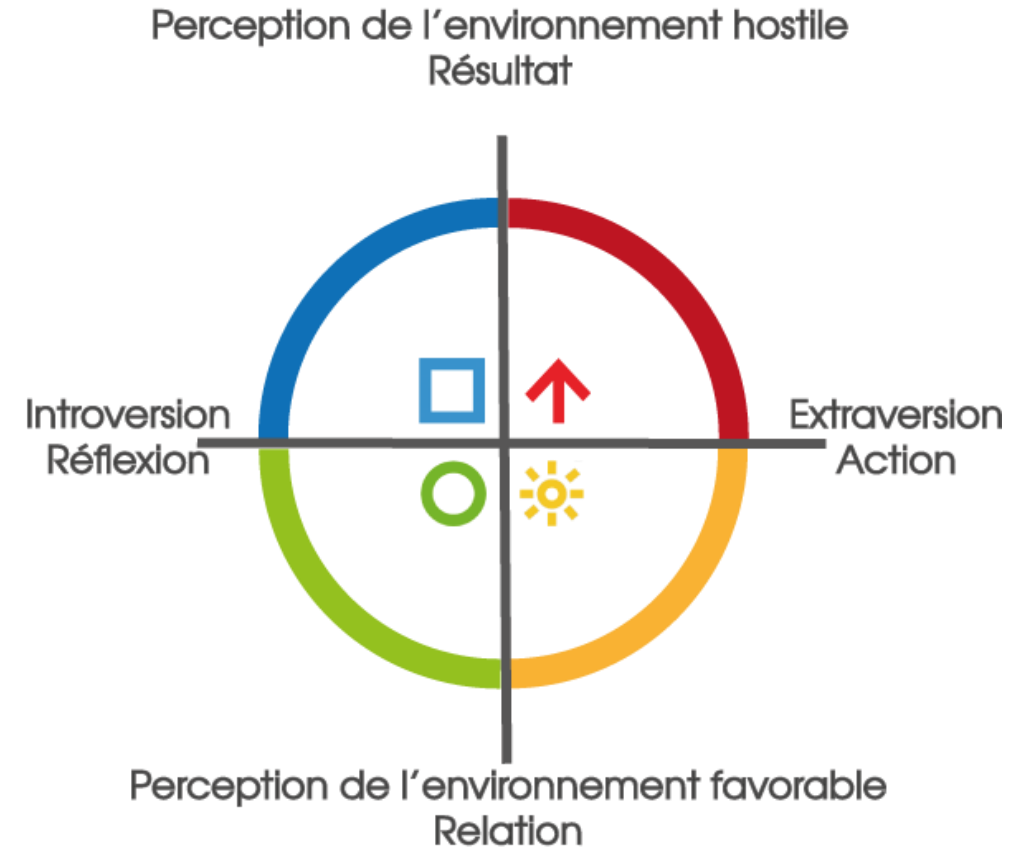
Symbolisée par **un carré** | la composante bleue décrit la manière dont vous vous conformez et réagissez aux règles et aux procédures édictées par les autres.



UNE BOUSSOLE pour SE REPERER

La boussole permet de vous situer par rapport à votre environnement et comment vous interagissez :

- **Une division Nord/Sud** décrit votre perception de l'environnement (hostile ou favorable) et décrit si vous êtes plutôt orienté résultat ou plutôt vers la relation.
- **Une division Est/Ouest** décrit si vous êtes plutôt dans l'introversion et la réflexion ou dans l'extraversion et l'action.



DES OBJECTIFS A ATTEINDRE

1

DEVELOPPER SA FLEXIBIITE
COMPRENDRE ET ACCEPTER QUE
SA PERCEPTION N'EST PAS
FORCÉMENT CELLE DE L'AUTRE

2

**S'ADAPTER AUX PERS
ET SITUATIONS**
S'adapter pour mieux
gérer, manager
et communiquer

3

SE CONNAITRE SOI-MEME
Comprendre son propre regard
et son fonctionnement

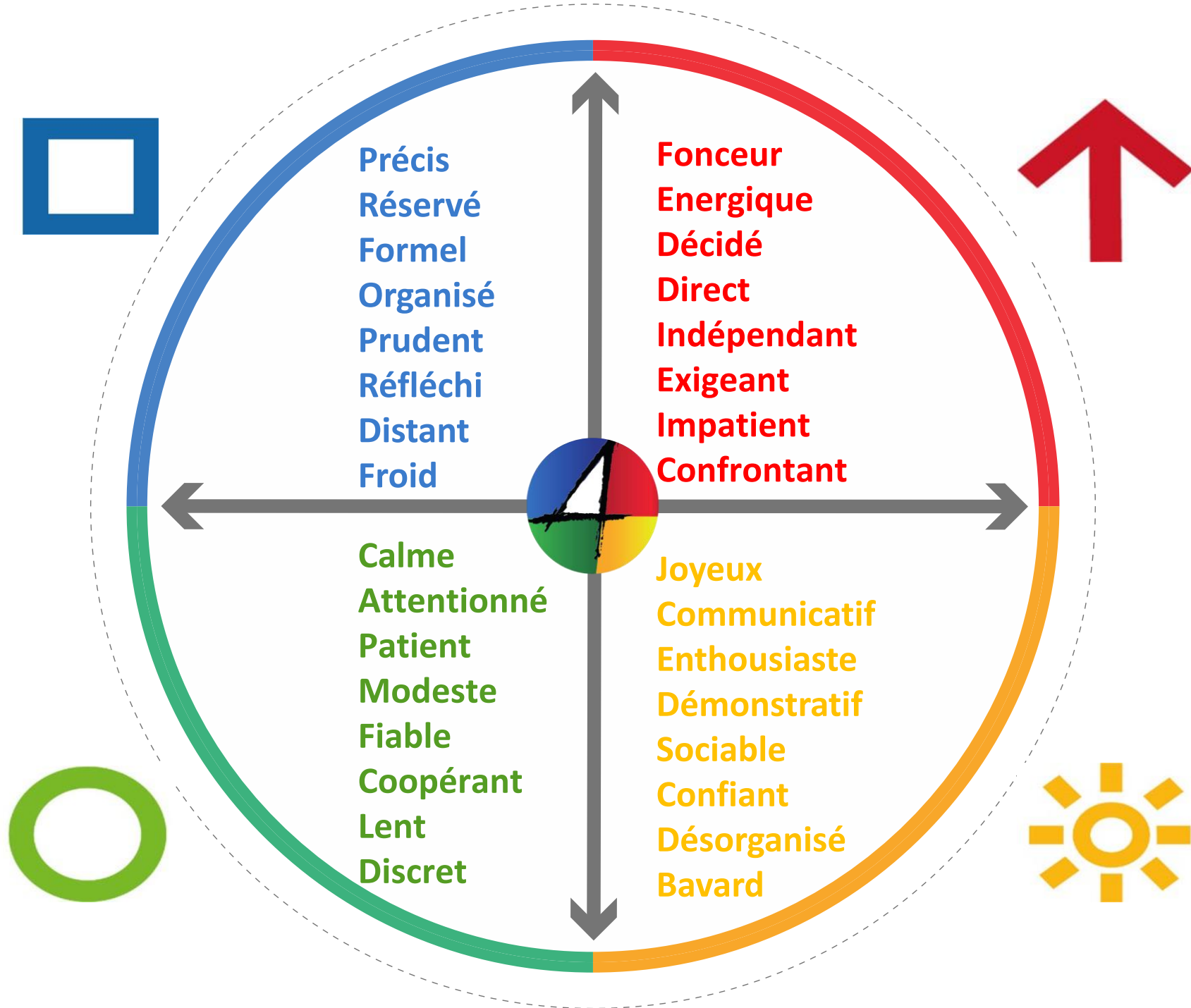




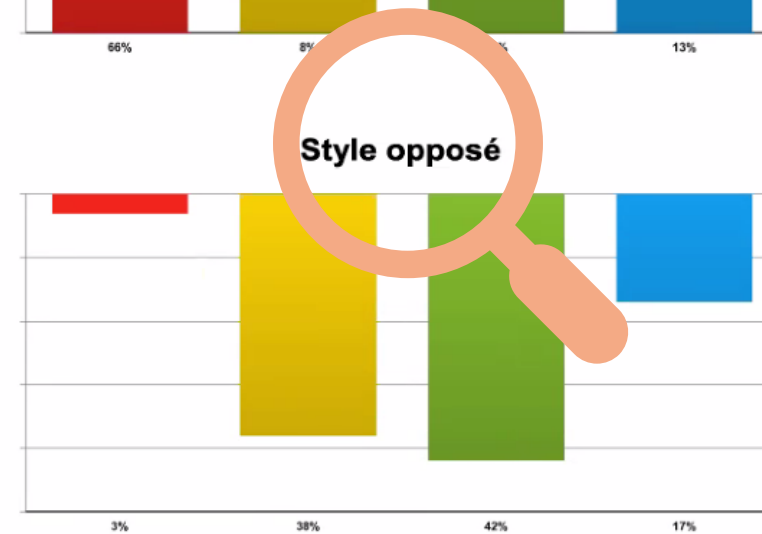
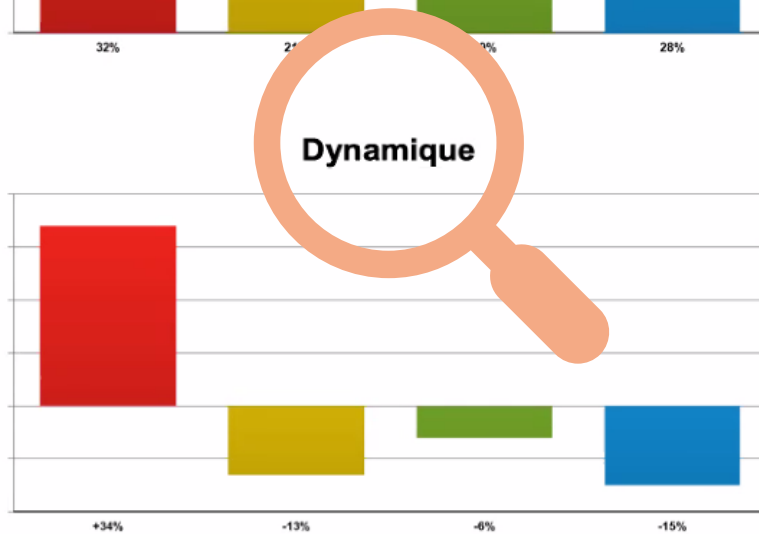
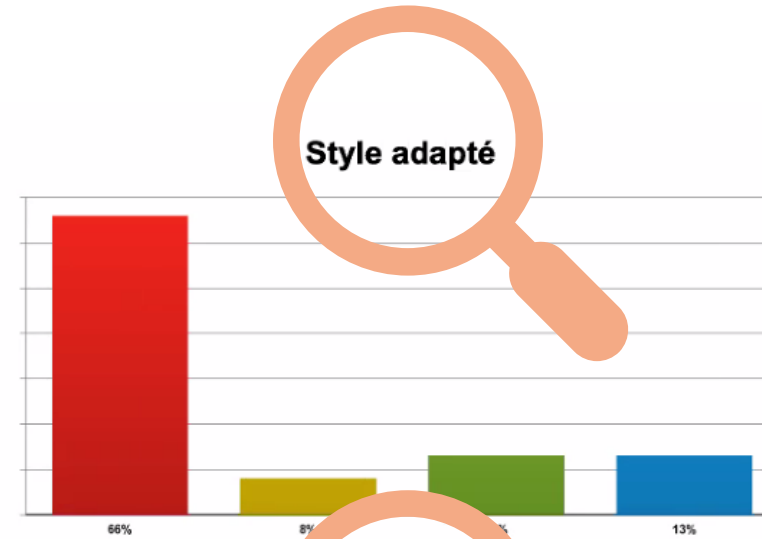
Quel **STYLE** de
COMMUNIQUANT
ou de
MANAGER
ÊTES-VOUS ?



Découvrons les LOGIQUES dans lesquelles nous sommes ancrées



PROFIL 4 COLORS : Nous avons les 4 couleurs en nous qui fluctuent



RADAR DE GROUPE

DE 2 à 300

COLLABORATEURS

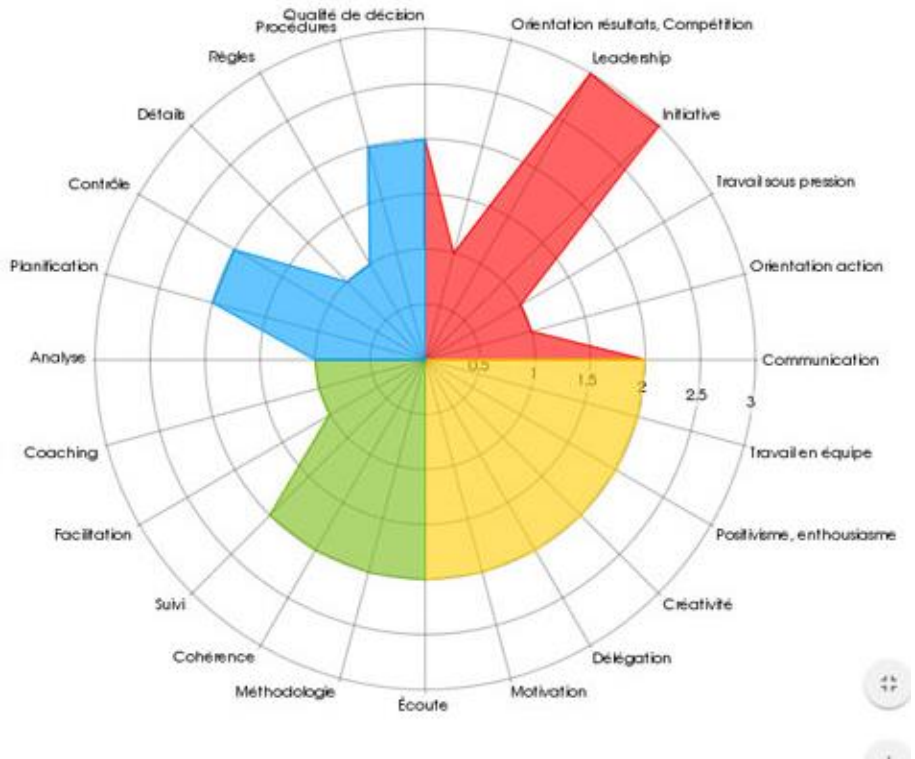
-équipes

-groupes

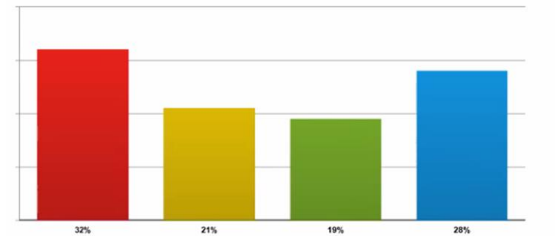
-services

-entreprise

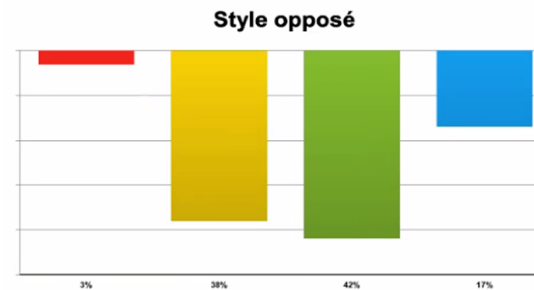
RADAR DE COMPETENCES DU GROUPE



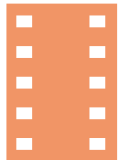
PROFIL NATUREL OU ADAPTE DU GROUPE



PROFIL OPPOSE DU GROUPE



RESUME EN VIDEO



VIDEO DE PRESENTATION – METHODE 4 COLORS

<https://www.youtube.com/watch?v=Ppqag56PK7Q&t=13s>

Restons connectés



<https://www.ctoncap.com>



Audrey Beauchart



06 04 52 91 31



Ctoncap.ab@gmail.com